Wochenprogramm
Bergün Filisur

Parc Ela

Samstag, 04. März 2023

13.30 – 16.30 h	**Loksimulator Krokodil-Lok,** sei einmal selbst Lokomotivführer und steuere die Kroki-Loki mittels originaler Schalter und Hebel durch das Albulatal, Mittwoch, Samstag und Sonntag jeweils 13.30 bis 16.30 Uhr, 15 Minuten (1 - 3 Personen) CHF 10.00/Person., mit der Gästekarte Bergün Filisur CHF 5.00/Person, Reservationen sind möglich, Bahnmuseum Albula, Tel.: +41 (0)81 420 00 06	Bergün
13.00 – 14.30 h	**Atem & Kälte Werkstatt, im Kurhaus,** in der Gruppe bereitest du dich mittels Atmung, Kräftigungs- und Stabilisationsübungen auf das Bad im kalten Wasser vor, CHF 30.00/Session., Informationen und Anmeldung beim Kurhaus Bergün, Tel.: +41 (0)81 407 22 22 oder info@kurhausberguen.ch	Bergün
15.00 – 17.30 h	**Sonderausstellung «Alpen und Alpwirtschaft»,** im Ortsmuseum, jeweils auch mittwochs 18.30 – 21.00 Uhr und samstags 15.00 – 17.30 Uhr geöffnet, CHF 5.50/Erw., CHF 4.50/Studenten u. Senioren, CHF 3.00/Kind, Info: www.ortsmuseum-berguen.ch	Bergün
15.00 – 17.30 h	**Modelleisenbahn Vorführungen im Ortsmuseum,** CHF 5.50/Erw., CHF 4.50/Studenten u. Senioren, CHF 3.00/Kind, Preise inkl. Museumseintritt	Bergün
17.00 – 18.30 h	**Achtsamkeitspraxis mit Flow & Yin-Yoga, im Kurhaus,** mit einfachen Übungen werden wir unseren Sinnen gewahr, geleiten mit der Atempraxis in fliessende Yogaübungen, es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, CHF 30.00/Session., Informationen und Anmeldung beim Kurhaus Bergün, Tel.: +41 (0)81 407 22 22 oder info@kurhausberguen.ch	Bergün
20.15 h	**Schiff über Bord – Premiere der Theatergruppe Filisur,** im Schulhaus Filisur, eine Dialektkomödie in 2 Akten von Daniel von Wattenwyl, Begrüssungs-Apéro ab 19.30 Uhr, Eintritt CHF 18.00, Informationen bei der Theatergruppe Filisur, Tel.: +41 (0)76 223 74 77 oder theatergruppe.filisur@gmail.com	Filisur

Sonntag, 05. März 2023

09.30 h	**Gottesdienst**, in der Evang. Ref. Kirche mit Pfr. Markus Karau	Bergün
11.00 – 12.30 h	**Achtsamkeitspraxis mit Flow & Yin-Yoga, im Kurhaus,** mit einfachen Übungen werden wir unseren Sinnen gewahr, geleiten mit der Atempraxis in fliessende Yogaübungen, es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, CHF 30.00/Session., Informationen und Anmeldung beim Kurhaus Bergün, Tel.: +41 (0)81 407 22 22 oder info@kurhausberguen.ch	Bergün
13.00 – 14.30 h	**Atem & Kälte Werkstatt, im Kurhaus,** in der Gruppe bereitest du dich mittels Atmung, Kräftigungs- und Stabilisationsübungen auf das Bad im kalten Wasser vor, CHF 30.00/Session., **Informationen und** Anmeldung beim Kurhaus Bergün, Tel.: +41 (0)81 407 22 22 oder info@kurhausberguen.ch	Bergün
13.30 – 16.30 h	**Loksimulator Krokodil-Lok,** sei einmal selbst Lokomotivführer und steuere die Kroki-Loki mittels originaler Schalter und Hebel durch das Albulatal, Mittwoch, Samstag und Sonntag jeweils 13.30 bis 16.30 Uhr, 15 Minuten (1 - 3 Personen) CHF 10.00/Person., mit der Gästekarte Bergün Filisur CHF 5.00/Person, Reservationen sind möglich, Bahnmuseum Albula, Tel.: +41 (0)81 420 00 06	Bergün
16.30 h	**Hl. Messe für Filisur und Bergün**, in der Kath. Kirche	Bergün
17.00 h	**Gottesdienst**, in der Evang. Ref. Kirche mit Pfr. Markus Karau	Stuls

Montag, 06. März 2023

17.00 h	**Kulturspaziergang Bergün,** erleben Sie eine Dorfführung durch Bergün mit anschliessendem Apéro, offeriert von den Gastronomen in Bergün, das Angebot ist mit der Gästekarte Bergün Filisur kostenlos, ohne Gästekarte CHF 20.00/Erw., Treffpunkt: Dorfplatz Bergün, Anmeldung nicht erforderlich, Informationen bei Bergün Filisur Tourismus Tel. +41 (0)81 407 11 52 oder www.berguen-filisur.ch	Bergün

Dienstag, 07. März 2023

14.00 h	**Geissenspaziergang**, ein Naturerlebnis für Klein und Gross, CHF 15.00/Pers. inkl. Zvieri Anmeldung ab 08.00 Uhr am Vortag beim Kurhaus Bergün, Tel.: +41 (0)81 407 22 22	Bergün
16.30 h	**Kinderkino im Kurhaus «Shrek der Dritte»,** ohne Altersbeschränkung	Bergün
20.30 h	**Kino im Kurhaus «On the way to school»,** CHF 5.00 pro Person (Konsumationsgutschein)	Bergün

Mittwoch, 08. März 2023

13.30 – 16.30 h	**Loksimulator Krokodil-Lok,** sei einmal selbst Lokomotivführer und steuere die Kroki-Loki mittels originaler Schalter und Hebel durch das Albulatal, Mittwoch, Samstag und Sonntag jeweils 13.30 bis 16.30 Uhr, 15 Minuten (1 - 3 Personen) CHF 10.00/Person., mit der Gästekarte Bergün Filisur CHF 5.00/Person, Reservationen sind möglich, Bahnmuseum Albula, Tel.: +41 (0)81 420 00 06	Bergün
18.00 h	**Führung Kommandobunker Alvaneu**, faszinierender Einblick in die Zeit des Kalten Krieges, Wird nur auf Anfrage durchgeführt (mittwochs), mind. 4 Personen, CHF 20.00/Erw., CHF 8.00/Kind, Informationen und Anmeldung unter www.kommandobunker-alvaneu.ch	Alvaneu Dorf
18.30 – 21.00 h	**Sonderausstellung «Alpen und Alpwirtschaft»,** im Ortsmuseum, jeweils auch donnerstags und samstags 15.00 – 17.30 Uhr geöffnet, CHF 5.50/Erw., CHF 4.50 Studenten/Senioren, CHF 3.00/Kind, Information www.ortsmuseum-berguen.ch	Bergün
19.00 – 21.00 h	**Modelleisenbahn Vorführungen, im Ortsmuseum,** CHF 5.50/Erw., CHF 4.50/Studenten u. Senioren, CHF 3.00/Kind, Preise inkl. Museumseintritt	Bergün

Donnerstag, 09. März 2023

15.00 – 17.30 h	**Sonderausstellung «Alpen und Alpwirtschaft»,** im Ortsmuseum, jeweils auch mittwochs 18.30 – 21.00 Uhr und samstags 15.00 – 17.30 Uhr geöffnet, CHF 5.50/Erw., CHF 4.50/Studenten u. Senioren, CHF 3.00/Kind, Info: www.ortsmuseum-berguen.ch	Bergün
15.00 – 17.30 h	**Modelleisenbahn Vorführungen im Ortsmuseum,** CHF 5.50/Erw., CHF 4.50/Studenten u. Senioren, CHF 3.00/Kind, Preise inkl. Museumseintritt	Bergün
16.30 h	**Kinderkino im Kurhaus «Cool Runnings – Dabei sein ist alles»,** ohne Altersbeschränkung	Bergün
20.30 h	**Kino im Kurhaus «Die Feuerzangenbowle»,** CHF 5.00 pro Person (Konsumationsgutschein)	Bergün

Freitag, 10. März 2023

14.40 h	**Rodelkurs - Mark-Sport,** Theorie und Praxis hautnah erleben, CHF 8.00/Erw., CHF 4.00/Kinder, inklusive Mietschlitten, Anmeldung bis am Vorabend 18.00 Uhr bei Mark Sport Tel.: +41 (0)81 407 11 65	Bergün

Eine Auswahl weiterer Aktivitäten

Mittwoch - Sonntag	**Pferdekutschenfahrt,** Romantische Kutschenfahrt Bergün–Latsch–Bergün, pauschal 1 ½ Stunden CHF 120.00, max. 4 Personen, verschönern Sie Ihre Kutschenfahrt mit einem kulinarischen Halt in Latsch, Preis auf Anfrage, Info und Anmeldung unter Tel. (0)76 446 02 99 oder flurina.brosi@gmail.com	Bergün
täglich	**Rodelkurs – CLUB-99,** Sicheres Schlitteln-Rodeln, CHF 10.00/Erw., CHF 5.00/Kinder, inklusive Mietschlitten, mind. 6 Personen, Anmeldung bis am Vorabend 17.30 Uhr bei CLUB-99 GmbH, Tel.: +41 (0)81 407 16 43	Bergün
täglich	**Faszination Landwasserviadukt**, tägliche Führungen ab 2 Personen, für Familien und Gruppen während der Wintersaison auf Anfrage möglich, das Landwasserviadukt in Filisur zählt zu den Höhepunkten der UNESCO-Welterbe-Strecke der Rhätischen Bahn, Auskunft und Anmeldung bei Stefan Barandun, Tel.: 41 (0)79 741 20 06 oder stefan.barandun@bluewin.ch	Filisur
täglich	**Ziegentrekking**, ein einmaliges, unvergessliches Ziegenabenteuer erwartet Sie in wildromantischer Landschaft! Erw.: CHF 25.00/Std., Fam.-Pauschale: CHF 60.00/1 Std., CHF 100.00/2-3 Std., inkl. Kaffee oder Tee, Anmeldung 1 Tag im Voraus bei Dorothea Bär, Tel.: +41 (0)79 731 75 82, das Angebot kann täglich gebucht werden	Bergün/ Latsch

Programmvorschau

11. März 20.15 h	**Schiff über Bord – Abendvorstellung der Theatergruppe Filisur,** im Schulhaus Filisur, eine Dialektkomödie in 2 Akten von Daniel von Wattenwyl, Begrüssungs-Apéro ab 19.30 h, Eintritt CHF 18.00, Informationen bei der Theatergruppe Filisur, Tel.: +41 (0)76 223 74 77 oder theatergruppe.filisur@gmail.com	Filisur
12. März 14.30 h	**Schiff über Bord – Nachmittagsvorstellung der Theatergruppe Filisur,** im Schulhaus Filisur, eine Dialektkomödie in 2 Akten von Daniel von Wattenwyl, CHF 14.00/Erw., CHF 8.00/Kinder, Informationen bei der Theatergruppe Filisur, Tel.: +41 (0)76 223 74 77 oder theatergruppe.filisur@gmail.com	Filisur